

# Kursprogramm TSV Höfingen



**TOB' DICH AUS, FÜHL DICH GROSSARTIG!  
BEFREIE DEINEN KÖRPER MIT MUSIK.  
DIE ULTIMATIVE TANZ-FITNESS-PARTY  
GROOVED DICH IN FORM.**

## NEUE KURSE

ab Freitag, 21. Januar 2022  
19:00 Uhr - 20:00 Uhr

Glemstalhalle Höfingen  
10 x 60 Minuten

## GANZKÖRPERKRÄFTIGUNG – SANFT UND EFFEKTIV

### NEUE KURSE

ab Dienstag, 11. Januar 2022  
17:05 Uhr bis 18:30 Uhr

ab Freitag, 14. Januar 2022  
09:05 Uhr bis 10:30 Uhr



Glemstalhalle Höfingen  
10 x 75 Minuten

**Es sind noch Plätze frei!**

## HABEN SIE NOCH KEIN (GEBURTSTAGS-) GESCHENK?

Das wäre doch was für Sie:

***Zehnerkarten – auch kursübergreifend***

Sie erhalten die Karten in der TSV Geschäftsstelle, bei den  
Kursleitern und bei Christine Kratzer, 07152 902674

Weitere Informationen unter [www.tsv-hoefingen.de/Kurse](http://www.tsv-hoefingen.de/Kurse)