

Kursprogramm TSV Höfingen



**TOB' DICH AUS, FÜHL DICH GROSSARTIG!
BEFREIE DEINEN KÖRPER MIT MUSIK.
DIE ULTIMATIVE TANZ-FITNESS-PARTY
GROOVED DICH IN FORM.**

EINSTIEG IST JEDERZEIT MÖGLICH!
Es kann gerne geschnuppert werden.

Freitags von 19 Uhr bis 20 Uhr
- außer in den Schulferien -

Glemstalhalle Höfingen
10 x 60 Minuten

GANZKÖRPERKRÄFTIGUNG – SANFT UND EFFEKTIV



NEUE KURSE

ab Dienstag, 15. September 2026

17:05 Uhr bis 18:20 Uhr

ab Freitag, 18. September 2026

09:05 Uhr bis 10:20 Uhr



Glemstalhalle Höfingen
10 x 75 Minuten

Weitere Informationen unter www.tsv-hoefingen.de/Kurse